

Otto A. Calvo, Enfermero, Área de Salud Catedral Noreste- Caja Costarricense del Seguro Social, Teléfono Oficina 2256-0907 Extensión 111, e-mail [ocalvoq@ccss.sa.cr](mailto:ocalvoq@ccss.sa.cr); estudiante FETP 2008.

Otto A. Calvo<sup>1</sup>, Vicenta Machado<sup>2</sup>, Marlene Salazar<sup>2</sup>, Evelyn Mora,<sup>1,2</sup> Estudiante Maestría en Epidemiología (FETP 2008).<sup>2</sup> Caja Costarricense de Seguro Social

### **“Comportamiento epidemiológico de los trastornos depresivos en el Área de Salud Catedral Noreste, San José, Costa Rica, 2003-2009”**

**Introducción:** Según la Organización Mundial de la Salud los trastornos depresivos van en aumento siendo de los más incapacitantes y se estima que en el año 2020 sea la segunda causa de morbilidad a nivel mundial. El área de salud Catedral Noreste se encuentra en una zona urbana de clase media y alta. La misma en relación con los datos a nivel mundial (4,5%) se encuentra por debajo de dicha cifra sobre este tipo de trastorno; sin embargo, se encuentra dentro de las cinco principales causas de morbilidad en el análisis situacional en el área de salud. El objetivo de este estudio fue identificar el comportamiento de los trastornos depresivos en el periodo 2003-2009.

**Metodología:** estudio descriptivo de serie de casos, donde caso fue toda persona superior a 2 años, registrado en el sistema de estadística del centro, con diagnóstico de trastorno depresivo durante el periodo de estudio, con la nomenclatura establecida por el CIE-10. Fueron calculados en cuadros de tendencia central y dispersión.

**Resultados:** Hubo notificación de 1597 casos, para una prevalencia de 1,31/100 habitantes. La tasa de depresión en las mujeres fue de 7,6/100 habitantes durante el periodo. La tasa por grupo etario con mayor afectación fue el de 60 años ó más (21/100 habitantes).

**Conclusiones:** No se cuentan con estudios sobre el comportamiento de trastornos depresivos publicados para el área de salud de un sistema de vigilancia para este tipo de

eventos, que tienen una prevalencia baja a lo establecido internacionalmente con predominio en mujeres de la tercera edad, se hace necesario implementar medidas de promoción y prevención de eventos relacionados a la de salud mental, tales como grupos de pares.

**Palabras clave:** depresión, área de salud, prevalencia, morbilidad

Otto A. Calvo, Enfermero, Área de Salud Catedral Noreste- Caja Costarricense del Seguro Social, Teléfono Oficina 2256-0907 Extensión 111, e-mail [ocalvoq@ccss.sa.cr](mailto:ocalvoq@ccss.sa.cr); estudiante FETP 2008.

Otto A. Calvo<sup>1</sup>, Vicenta Machado<sup>2</sup>, Marlene Salazar<sup>2</sup>, Evelyn Mora,<sup>1,2</sup> Estudiante Maestría en Epidemiología (FETP 2008).<sup>2</sup> Caja Costarricense de Seguro Social

## **"Behavioral epidemiology of depressive disorders in the Northeast Cathedral Health Area, San José, Costa Rica, 2003-2009"**

**Background:** According to the World Health Organization depressive disorders are increasing, being one of the most disabling and it is estimated that by the year 2020 is going to be the second leading cause of morbidity worldwide. The northeast Cathedral health area is an urban middle and upper class zone. This zone when compare to the worldwide data (4.5%), is lower for this type of disorder, nevertheless, is within the five leading causes of morbidity in the situational analysis in the health area. The aim of this study was to identify the behavior of depressive disorders in the period 2003-2009.

**Methodology:** Descriptive case series study, where case is define as anyone over 2 years, recorded in the statistical system of the center, with a diagnosis of depressive disorder during the study period, with the nomenclature established by the ICD-10. Calculated in central tendency and dispersion tables.

**Results:** There were 1597 notified cases, for a prevalence of 1.31 per 100 inhabitants. The rate of depression in women was 7.6 per 100 inhabitants during the period. The rate for age group most affected was that of 60 years or more (21 / 100 inhabitants).

**Conclusions:** There are no previous studies on the behavior of depressive disorders for the area of health monitoring system for these events, which have a low prevalence as established internationally, predominantly in women of advanced age, becomes necessary to implement measures of promotion and prevention of events related to the one of mental health, such as groups of pairs.

**Keywords:** depression, health area, prevalence, morbidity