

## Guía ilustrativa de la uchuva (*Physalis peruviana*)

Illustrative guide to cape gooseberry (*Physalis peruviana*)

**José Eladio Monge Pérez**

Universidad de Costa Rica

**Michelle Loría Coto**

Universidad Estatal a Distancia

La uchuva, *Physalis peruviana* L., es una planta de la familia Solanaceae, originaria de las zonas andinas de Perú. También se le conoce con los nombres vulgares de uvilla, aguaymanto, y chuchuva, entre otros. Es una especie herbácea, con plantas entre 1,0 y 1,5 m de altura. Sus frutos, algo dulces, son ricos en flavonoides, y son de color amarillo-anaranjado. Se pueden comer como fruta fresca, y también se usan para elaborar refrescos, helados y dulces; son fuente de provitamina A (beta-caroteno), ácido ascórbico, tiamina, niacina y vitamina B12, que brindan múltiples efectos benéficos a la salud humana.

A continuación, se presentan algunas características morfológicas de las plantas de uchuva.



**Figura 1.** Planta joven de uchuva.



**Figura 2.** Hoja de la planta de uchuva.



**Figura 3.** Flor de uchuva, en plena antesis.



**Figura 4.** Planta de uchuva, con varios frutos inmaduros.



**Figura 5.** Detalle de frutos maduros de uchuva, con el cáliz que los recubre.



**Figura 6.** Detalle de frutos maduros de uchuva, sin el cáliz.



**Figura 7.** Detalle de semillas de uchuva.