

Universidad de Costa Rica
Vicerrectora de Acción Social
Trabajo Comunal Universitario

TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad,
enfermedad crónica y sus familias.

Actividad:

“UN ABRAZO MUNDIAL”

Profesora:

Licda. María Elena Hernández Rojas.

Responsables

Ana Zuley Zúñiga Jiménez

Valeria Rojas Ibarra

Viernes 07 de noviembre del 2014.

Contenido

Introducción	3
Objetivos	4
Justificación	5
Descripción de la actividad	6
Matriz Educativa	6
Descripción de las Actividades.....	9
Divulgación de la actividad	10
Marco referencial	10
Evaluación de las actividades	14
Fuentes de referencia	16
ANEXOS	19

Introducción

En el marco de la celebración del mes del adulto mayor (noviembre) es que se decide realizar una actividad en alusión a la conmemoración al Día Internacional de las Personas Adultas Mayores en seguimiento a la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual es una población que va en aumento y por lo tanto es de relevancia el conocer las garantías y derechos que de esta agrupación se adhieren.

Las personas adultas mayores presentan necesidades particulares y por lo tanto se les debe prestar atención, aspecto que la OMS trata de promover al tratar de reforzar una sociedad más inclusiva de la mano del fortalecimiento de la concientización de los requerimientos de esta agrupación y por tanto de los derechos que se les confiere.

Por eso es que a continuación se detallarán las diferentes actividades realizadas para dicha celebración, la cual se realizó el día 07 de noviembre del 2014 a las 8 de la mañana en el Pretil de la Universidad de Costa Rica.

La actividad consistió en tres segmentos, la primera fue un acto de inauguración a la actividad asistida por adultos mayores y estudiantes de la UCR, la segunda parte fue protagonizada por una caminata en los alrededores de la sede Rodrigo Facio con los asistentes a la inauguración y personas que desearan incorporarse (momento en que se dio el abrazo mundial) y por último se colocaron stands tanto de los TCU relacionados al tema de envejecimiento activo como del PIAM, mostrando información referente a los proyectos realizados y fines que consigue cada uno de estos, a través del cual se pretendía concientizar a la población universitaria y a los demás asistentes de la importancia y diferentes tratos y actividades hacia los adultos mayores, con el fin de crear un acercamiento con dichas iniciativas hacia esta población.

La misma se realizó gracias a la invitación del TCU 602: “Envejecimiento activo a lo largo de la vida” de la escuela de Enfermería, la cual el TCU 310 aceptó ser parte de esta agradable iniciativa, por lo que se deciden realizar las actividades que más adelante se mostrarán.

Objetivos

Objetivo General

Concientizar a los y las asistentes a la caminata “Abrazo Mundial” sobre la importancia del envejecimiento activo y como las estrategias que se han utilizado en el TCU-310 ha ayudado a la promoción de la calidad de vida de los adultos mayores, para crear un acercamiento entre esta última con el resto de la sociedad.

Objetivos Específicos

- Indagar la definición de envejecimiento activo que tienen las personas asistentes a la caminata, mediante la escritura de las mismas en un cartel en la estación del TCU.

-Divulgar los logros del TCU 310 referente al tema de envejecimiento activo, a través de los talleres desarrollados en el Hogar Magdala, el Yas de Cartago y en Purrall de Goicoechea.

-Informar, mediante videos, la importancia de que todas las personas practiquen el envejecimiento activo y sus ventajas disminuyendo así, el sedentarismo en la población universitaria y asistente a la caminata.

Justificación

En alusión al mes del adulto mayor es que la OMS promueve la iniciativa de conmemorar el Día Internacional de las Personas Adultas Mayores, por lo que el TCU 602 de la escuela de Enfermería decide desarrollar una actividad en celebración a esta propuesta, invitando a los demás TCU que promuevan el tema de envejecimiento activo, aspecto que el TCU 310 no es la excepción.

La población adulta mayor va en aumento, de acuerdo a la pirámide poblacional que actualmente se está invirtiendo en el que cada vez hay menos población joven y más población adulta, por lo que es necesario promover actividades que generen calidad de vida conforme se esté llegando a esta etapa.

Por eso es que desde el TCU 310 y otros afines con el tema del envejecimiento activo, se promueven proyectos que impacten en el estilo de vida de las personas adultas mayores, ya que son una agrupación vulnerable y que en muchos de los casos se encuentra en el abandono, causando la aparición de enfermedades y padecimientos que desgasten su estilo de vida.

Iniciativas como el de la caminata “UN ABRAZO MUNDIAL” lo que promueve es que esta agrupación se integre con los demás grupos poblacionales, de manera que se sientan parte de esta y por tanto mejoren su estado de ánimo y emocional, ya que a todos somos parte de esta.

Nos integra en tanto que todos envejecemos desde el momento en que nacemos y por tanto desde muy jóvenes debemos de ir tomando prácticas dentro de nuestra vida cotidiana que nos ayude a envejecer de una manera activamente saludable.

Por eso es que la caminata tiene como motivo el desarrollar una actividad recreativa en que los participantes se despejen de sus tareas ordinarias y por tanto establezcan vínculos con otras personas, además de la divulgación de diferentes programas y proyectos que se desarrollan tanto en los trabajos comunales como agrupaciones dentro de la Universidad de Costa Rica dirigidos a esta población, con el fin de que se informen y según sea el caso se incorporen a estos proyectos.

Descripción de la actividad

Matriz Educativa

Objetivo	Contenido	Actividades	Materiales	Tiempo	Encargadas
Informar, mediante videos, la importancia de que todas las personas practiquen el envejecimiento activo y sus ventajas disminuyendo así, el sedentarismo en la población universitaria y asistente a la caminata.	Videos sobre envejecimiento activo	Presentación de pequeños cortos sobre envejecimiento activo y comentar con las personas después del mismo lo observado en el video: https://www.youtube.com/watch?v=6fnQ3WLu1OU https://www.youtube.com/watch?v=G8iLo2JYNgc	2 Tablets	De 8:00 a.m-12:00 m.d	Zuley y Valeria
Conocer la definición de envejecimiento activo que tienen las personas asistentes a la caminata, mediante la escritura de las mismas en un cartel en la estación del TCU	Definición de envejecimiento activo	En un cartel que estará en la mesa, las personas escribirán en pequeños pedazos de papel, o post-it, qué es para ellos el envejecimiento activo. (Se llevarán hechas 4 o 5 para incentivar la participación)	-Cartel -Lapiceros -Papeles y/o Postit	De 8:00 a.m-12:00 m.d	Valeria

Objetivo	Contenido	Actividades	Materiales	Tiempo	Encargadas
Divulgar los logros del TCU 310 referente al tema de envejecimiento activo, a través de los talleres desarrollados en el Hogar Magdala, el Yas de Cartago y en Purral de Goicoechea.	Divulgación de logros en envejecimiento activo en TCU-310	Explicar a las personas que se acerquen sobre los mayores logros del TCU 310 en el tema de envejecimiento activo, mediante fotos e información en carteles de diferentes iniciativas desarrolladas en el mismo.	-Móvil - -Fotografías -Papeles con información del TCU	De 8:00 a.m-12:00 m.d	Zuley y Valeria
Concientizar a los asistentes a la caminata “Abrazo Mundial” sobre la importancia del envejecimiento activo y como el TCU-310 ha ayudado a distintas comunidades a practicarlo	Concientización sobre el envejecimiento activo	Concientización hacia las personas que se acerquen sobre la importancia de envejecer activamente, mediante mensajes de reflexión plasmados en “paletas de papel” sobre el envejecimiento activo.	-Paletas -Hojas de papel -Goma	De 8:00 a.m-12:00 m.d	Zuley
	Motivación al envejecimiento Activo	Motivación de las personas que se acerquen al stand a desarrollar actividades que promuevan el envejecimiento activo, mediante fotos e información relevante sobre su relevancia.	-Cartel -Fotos	De 8:00 a.m-12:00 m.d	Zuley y Valeria
Representar al TCU 310	Representación	Creación de un distintivo del TCU 310 (letras	-Hojas de	De 8:00	Zuley y

Objetivo	Contenido	Actividades	Materiales	Tiempo	Encargadas
dentro de la feria “UN ABRAZO MUNDIAL” a través de un distintivo que lo identifique.	del TCU en la feria	hechas de papel de colores) para identificar el stand dentro de la feria.	papel -Tijeras -Pilots	a.m- 12:00 m.d	Valeria

Fuente: Elaboración propia (2014).

Descripción de las Actividades

- Presentación de pequeños cortos sobre envejecimiento activo y comentar con las personas después del mismo lo observado en el video: Esta actividad se trata de motivar a las personas presentes a practicar el envejecimiento activo, ya que en los videos se muestran algunas ventajas del mismo, y de cómo mejora la calidad de vida de las personas, aumentando su esperanza de vida, y además vida con alta calidad. Se presentarán, además, para informar en lo que consiste el envejecimiento activo, para aquellas personas que no estén familiarizadas con el tema.

Se necesitarán las dos tabletas propiedad de las estudiantes, donde cada una reproducirá continuamente (mientras existe flujo de personas en el stand) un video cada una y explicará el contenido de éste (país, instituciones y otros mencionados en los mismos), así como cuál es la percepción de las personas que lo ven sobre el envejecimiento y establecer discusiones breves al respecto, y de cómo las mismas viven su envejecimiento: activo o pasivo?

- Definición de “Envejecimiento Activo”: Dentro de esta actividad se pretende hacer un diagnóstico sobre el conocimiento que tienen los asistentes sobre el envejecimiento activo, mediante al ingresar al stand informar sobre el tema tratado y cuál es su definición del mismo. Para así abordar de mejor manera las otras actividades como: presentación de videos, presentación de logros del TCU-310 y recalcar la importancia de practicarlo, es decir reforzar el concepto en las personas que tienen una percepción errónea y generar discusiones sobre el tema con las personas que tienen un mejor acercamiento y percepción del mismo. Así como generar evidencia y materiales posteriores para el TCU, ya que generará un mural de la percepción de estudiantes y adultos mayores sobre el tema.

- Explicar a las personas que se acerquen sobre los mayores logros del TCU 310 en el tema de envejecimiento activo, mediante fotos e información en carteles de diferentes iniciativas desarrolladas en el mismo: Actividad realizada mediante los móviles realizados por las estudiantes (las imágenes se pueden encontrar en el apartado Anexos) los cuales muestran a través de imágenes el acercamiento del TCU a las personas para mejorar su calidad de vida y creando hábitos de entretenimiento en distintas poblaciones, fortaleciendo el envejecimiento activo en los mismos. Se explicarán principalmente los proyectos del Yas y el Hogar Magdala.

- Concientización hacia las personas que se acerquen sobre la importancia de envejecer activamente, mediante mensajes de reflexión plasmados en “paletas de papel” sobre el envejecimiento activo: Por último, mediante los comentarios ya realizados en las actividades anteriores, se retomará el tema de la importancia de realizar actividades que nos mantengan activos y así reducir el porcentaje de personas sedentarias. Esto se logrará mediante la entrega a los visitantes de paletas con frases motivacionales para empezar a activar sus vidas y comentando las mismas, recalcando ventajas y logrando motivación a las mismas personas a realizar actividades que logren aumentar su calidad de vida y la esperanza de vida.

Divulgación de la actividad

Para divulgar la actividad en el nivel macro el TCU 602 (organizador) se encargó de informar a los demás TCU sobre la actividad por realizarse generando un efecto de bola de nieve, además de otros mecanismos que no se mencionan a continuación, ya que no es de relevancia para la finalidad del presente informe.

Sin embargo desde el TCU 310 se envió vía correo una invitación diseñada por los presentes organizadores hacia los demás compañeros (ver anexo N° 1), con el fin de que participaran en la caminata, la cual llevó por nombre “Milla Universitaria” por desarrollarse en los alrededores de la Sede Rodrigo Facio, por lo que se solicitó su debida confirmación.

Es importante mencionar que para esta actividad se les informó que como parte de la organización debían asistir con camisa blanca, haciendo alusión a la actividad.

Marco referencial

Proyecto Goicoechea.

○ Caminata Purral de Goicoechea.

Esta actividad fue desarrollada gracias a la invitación del TCU 602 de la Escuela de Enfermería, con la idea de que se diera un acercamiento con la comunidad en un ambiente de equidad intergeneracional. Además no solo era dirigido a personas con discapacidad, si no también se incluyeron diferentes agrupaciones de edades variadas, entre ellos adultos mayores, con el fin de generar un entorno de acercamiento entre estos grupos y que por lo tanto se diera una integración de estas poblaciones como una sola comunidad, a través de la realización de una caminata que fuera recreativa e inclusiva para los participantes. Importante destacar que hubo participación de

adultos mayores como parte de las actividades artísticas, como fue una obra de teatro a cargo del PAM del Cantón de Goicoechea, reflejando que este proyecto no era solo dirigida a la población adulta mayor si no que también incluía su participación como parte del desarrollo del mismo.

Proyectos en El Yas.

Existe un centro diurno en la comunidad, el cual recibe a estudiantes del TCU para lograr mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la zona y lograr un intercambio generacional de gran valor tanto para los estudiantes, como para los adultos mayores, además de crear nuevos hábitos de actividades a realizar en los mismos, fortaleciendo el envejecimiento activo.

- **Charla Informativa sobre la importancia de la buena alimentación (El yas)**

Charla dirigida a personas adultas mayores de la comunidad “El yas” sobre la correcta alimentación. Es importante para el envejecimiento activo ya que permitirá a los adultos mayores comer lo indicado para envejecer con la mejor salud posible.

- **Charla Conversatorio “Cambios que implica la vejez” (El yas)**

Conversatorio con adultos mayores de la comunidad sobre los cambios esperados al entrar en la tercera edad y cómo enfrentarlos. Logrará informar a los adultos mayores cuáles son los cambios que pueden esperar tanto física como psicológicamente y cómo hacer para llevarlos de la mejor manera, es decir no implique el envejecimiento pasivo. Enfrentar los cambios de la mejor manera, y con actividades que logren contra restar los mismos.

- **Charla: “La importancia del movimiento: motora fina y gruesa” Espacio de Manualidades como práctica (El yas).**

El movimiento es gran parte del envejecimiento activo, ya que lo que se quiere evitar es que los adultos sean pasivos y se queden sin hacer nada. Esta charla junto con su actividad de práctica ayudará a los adultos mayores a entender la importancia de ejercitarse, y de mantenerse activos. Además de incrementar sus motora fina y gruesa mediante manualidades.

- **Actividad recreativa de socialización y movimiento, “Baile del recuerdo”: Fomentando la unidad de grupo, además de motivar el ejercicio físico. (El yas):**

Baile planeado a realizarse en la comunidad donde se logrará mantener a los adultos mayores activos mediante la terapia del baile, con música de la época de su juventud. Ayudando a los

mismos a ejercitarse, y de este modo, mejorar su calidad de vida y lograr en ellos un envejecimiento activo.

Proyecto “Apoyo a las Personas del Hogar Magdala”:

Un hogar de bien social para personas con discapacidad, se trabajó principalmente con las personas adultas mayores con discapacidad y enfermedad crónica. Aquí se realizaron talleres de estimulación por casi dos años con una frecuencia variable desde semanales hasta mensuales.

○ **Proyecto de Bordado y Pintura.**

Promover la estimulación de la motora fina de las adultas mayores del Hogar Magdala mediante la realización de manualidades, empleando la técnica de bordado y pintura. En este proyecto se realizaron distintas manualidades como limpiones, cobertores, tapetes y manteles, lo que ayudó a las personas adultas mayores del Hogar incrementar sus habilidades de motora fina y gruesa y enseñándoles una nueva actividad para mantenerse activas.

○ **Proyecto de Cocina de Galletas**

En esta ocasión se realizaron distintos tipos de galletas, mejorando la motora de los adultos mayores.

○ **Proyecto Confección de Distintas Manualidades.**

Dentro del proyecto se confeccionaron distintas manualidades, como confección de faroles, confección de manteles, confección de agarrador de ollas, confección de alcancías, entre otras. Ayudando a las adultas mayores a mejorar la motora de las mismas y ayudar a obtener un nuevo hobby para así mantenerse activas.

○ **Actividades Varias.**

Durante el tiempo que se ejecutaron proyectos en este Hogar, los estudiantes mantuvieron a las adultas mayores en actividad, mediante distintos juegos que ayudaron a su memoria como: juegos de mesa, memoria, además de ayudar en lenguaje y otros aspectos: como juegos de dominó, juegos de palabras, entre otros.

○ **Proyecto Camba.**

Este se desarrolló en el Hogar Magdala, el cual tuvo una duración de dos días. La finalidad de esta actividad es que las adultas mayores participantes cortaran las piezas de camba y formaran

una caja, ya que por medio de esta tarea era estimular la motora fina, las gnosias y la concentración mental en pro de la salud.

○ **Taller de estimulación cognitiva: lenguaje, creatividad y auto cuidado:**

Esta actividad se llevó a cabo en el Hogar Magdala, el cual consistió en estimular el lenguaje, la secuencia lógica de las participantes, la creatividad y el auto cuidado. La idea de la actividad se desarrolló en dos etapas, la primera era identificar unas imágenes, ordenarla de manera secuencial y luego narrarlas a través de una historia. La segunda etapa era desarrollar un bingo con imágenes referentes al auto cuidado de manera que identificaran la importancia del mismo para disfrutar de calidad de vida y la promoción de la salud en esta población.

○ **Taller de función ejecutiva y motora fina:**

Este taller se realizó en el Hogar Magdala, el cual consistió en que las adultas mayores participantes relacionaran y ordenaran una serie de imágenes de la más grande a la más pequeña, de la más pesada a la más liviana. Además durante esta actividad se realizó una actividad en alusión al día de San Valentín, en el que las participantes debían de seleccionar un papel con el nombre de otra compañera, la cual sería su amiga secreta, para quien realizaron una tarjeta decorada y en el momento en que entregaban en el presente debían decir una serie de características de la persona que le correspondía para poder identificarla.

○ **Taller de motricidad fina:**

Esta actividad se desarrolló en el Hogar Magdala, la cual consistía en formar una caja con paletas de madera en la que las participantes pudieran guardar sus objetos personales como colas, prensas, entre otros. Además elaboraron un porta anteojos a base de retazos de fieltro, de manera que en las dos actividades estimularan la capacidad motora, al tener que recortar y pegar.

○ **Taller de atención, percepción, gnosias y praxias:**

Esta actividad se efectuó en el Hogar Magdala, en el cual la población adulta mayor del sitio debían reconocer imágenes geométricas según se les iba indicando por parte de los miembros participantes del TCU 310. Además debían de sacar de una bolsa imágenes al azar y luego mencionar la funcionalidad de los mismos. Otras de las actividades desarrolladas fue el resolver un laberinto, encontrar las 7 diferencias en un dibujo de caracoles y otro de flores, y por último estaba la actividad de ordenar palabras que se mostraban en una ficha a las participantes con el fin de que formaran frases con esas palabras.

Proyecto CAIPAD.

Proyecto de cómputo en el Centro de Atención Integral para la Persona Adulta con Discapacidad (CAIPAD).

En este proyecto, se capacitó a Adultos Mayores en sistemas de computación y sus herramientas como lo es Word. Herramientas de gran importancia para la buena utilización de herramientas de la computadora y tecnología. Ayudó al envejecimiento activo ya que permitió a los asistentes a actualizarse en temas de tecnología, así como encontrar una actividad más para mantenerse activo y otra actividad para practicar como hobby o pasatiempo.

Evaluación de las actividades

El día 7 de noviembre del 2014, las estudiantes se hicieron presentes frente al edificio de Estudios Generales a las 7am, donde se preparaba la feria y la caminata, donde por indicaciones de los organizadores se fueron preparando el stand para la asistencia de distintas personas.

Se logró la colocación de los móviles (preparados anteriormente) en el toldo disponible, además de la instalación de las tablets en las mesas, para la reproducción de los videos ya descargados, probando así el grado de visualización de los mismos y el sonido en la interperie. Además, se colocaron las paletas con los mensajes de motivación a la realización del envejecimiento activo.

Y por último, la instalación del cartel-mural donde las personas colocaron lo propia definición de envejecimiento activo con las 3 definiciones ya preparadas por las estudiantes.

Durante el transcurso de la actividad se contó con la asistencia de Eduardo Carrillo, estudiante activo del TCU que ayudó a atender a las personas que pasaban por el stand. Así como, cuidar el stand, al inicio de la actividad donde las estudiantes encargadas asistieron al acto inaugural, el cual estaba lejos del stand, para compartir con los adultos mayores y asistir con la coordinación de la actividad.

Después de la inauguración se inició la caminata a la cual asistió Eduardo Carrillo mientras las encargadas atendían a las personas asistentes al stand.

Durante el desarrollo de la actividad, se logró una gran afluencia de personas al stand del TCU-310 donde las personas se mostraron muy interesadas en los videos, definir su percepción de

envejecimiento activo y también comentar sobre la importancia de la misma, y llevarse el recordatorio de la importancia del envejecimiento como motivación a realizarlo.

Además se compartieron experiencias con gran cantidad de adultos mayores quienes comunicaron la importancia en su vida del envejecimiento activo, así cómo ellos comprendieron la gran importancia de esto y lograron mediante distintos programas especialmente dados por la Universidad de Costa Rica, mantenerse activos y mejorar su calidad de vida, dejando a las encargadas muchísimos más estímulos para motivar a personas que no lo practican.

Además, se contó con la opinión de otras poblaciones como estudiantes de enfermería, medicina y otras carreras presentes en la feria donde compartieron lo importante que es esto para ellos y cómo valoran lo realizado por el TCU.

Al finalizar la actividad, se tenían más de 15 definiciones de envejecimiento activo, nuevas experiencias por compartir con otras poblaciones objetivo del TCU para motivación al tema de envejecimiento activo y gran cantidad de personas motivadas a envejecer activamente mediante las actividades realizadas.

Fuentes de referencia

Documentos utilizados para uso de información de los proyectos y de imágenes.

Alemán, R. Cortéz, M. Gonzáles, D. López, D. Montero, M. Poveda, M. Vargas, A. (2013). Galletas Magdala. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala>

Angulo, E. Hernández, S. Rojas, G. & Vargas, B. (2013). Taller de estimulación del área de motricidad fina. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20Estimulaci%C3%B3n%20Cognitiva>

Angulo, E. Hernández, S. Rojas, G. & Vargas, B. (2013). Taller de estimulación cognitiva: Lenguaje, Creatividad y Autocuidado. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20Estimulaci%C3%B3n%20Cognitiva>

Barquero, M. Calvo, M. Mata, J. Rojas, D. & Alvarado, N. (2013). Evaluación día 1 y 2. Proyecto Camba. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20Camba>

Bastos, D. (2013). Caminata Purral de Goicoechea. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/2013/Caminata%20Purral%2002-11-13>

- Bastos, D. Hernández, M. Mata, Pedro. (s.f.) Taller confección de faroles y juegos. TCU-310 Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de: <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala>
- Calvo, M. & Mata, J. (2013). Taller de función ejecutiva y motora fina. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20funci%C3%B3n%20ejecutiva%20y%20motora%20fina>
- Calvo, M. Rojas, D. Mata, J. & Rosales, A. (2013). Taller de atención, percepción, gnosias y praxias. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20atenci%C3%B3n%20percepci%C3%B3n%20gnosias%20y%20praxias>
- Chinchilla, M. Luna, S. Proyecto de Bordado y Pintura. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de: <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%2020132014/2014/Proyecto%20Bordado%20y%20pintura>
- Coto, A. (2014). Proyecto: Espacios para Compartir y Aprender. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de: <https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/2014/El%20yas>
- Coto, A. Cordero, I. Rodríguez, C. (2014). Espacios para Compartir y Aprender. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus

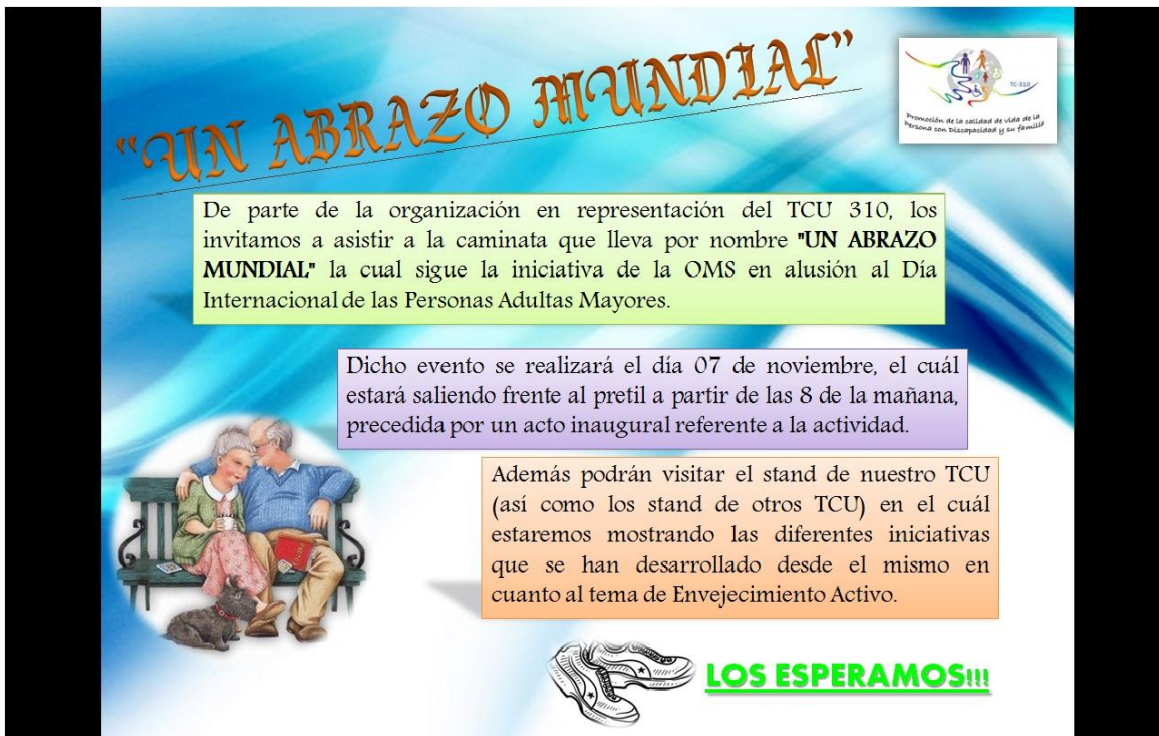
familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de:
<https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/2014/El%20yas>

Mata, J. Solís, V. & Rojas, I. (2013). Taller de motricidad fina. TCU-310: Promoción de la calidad de vida de la persona con discapacidad, enfermedad crónica y sus familias a nivel comunitario e institucional. Universidad de Costa Rica. Recuperado de
<https://www.dropbox.com/home/proyecto%20tcu%202013-2014/Talleres%20H.%20Magdala/Taller%20de%20estimulaci%C3%B3n%20de%20la%20memoria%2C%20el%20lenguaje%20y%20la%20motricidad%20fina>

ANEXOS

Anexo N° 1

Invitación del TCU 310 a la Actividad "UN ABRAZO MUNDIAL"



"UN ABRAZO MUNDIAL"

De parte de la organización en representación del TCU 310, los invitamos a asistir a la caminata que lleva por nombre "UN ABRAZO MUNDIAL" la cual sigue la iniciativa de la OMS en alusión al Día Internacional de las Personas Adultas Mayores.

Dicho evento se realizará el día 07 de noviembre, el cuál estará saliendo frente al pretil a partir de las 8 de la mañana, precedida por un acto inaugural referente a la actividad.

Además podrán visitar el stand de nuestro TCU (así como los stand de otros TCU) en el cuál estaremos mostrando las diferentes iniciativas que se han desarrollado desde el mismo en cuanto al tema de Envejecimiento Activo.

LOS ESPERAMOS!!!

Anexo N° 2

Imágenes de la Actividad "Un Abrazo Mundial"



























