Conocimiento acerca del Autocuidado que tienen cinco personas adultas que pertenecen al grupo de manualidades "Maderitas Country" en Sabanilla, Montes de Oca en los meses de Setiembre a Noviembre del año 2010

Marianela Almarales Solano
Diana Alpízar Núñez
Marlen Espeleta Obando
Johann Ramírez Campos

PROPUESTA EDUCATIVA

Propuesta educativa

Población del Estudio:

Mujeres de entre 37 y 58 años de edad pertenecientes al grupo de manualidades “Maderitas Country” en Sabanilla, Montes de Oca.

Para reforzar el conocimiento de la población se brinda información útil y que permita la práctica del autocuidado diario.

Material útil y de fácil acceso diario.

Forma de recordatorio de aspectos básicos de mantener el autocuidado.