



**Universidad de Costa Rica  
S.E.P. - Programa Posgrado en Ciencias de la Enfermería  
Trabajo Final de Investigación Aplicada  
Maestría en Enfermería Ginecológica, Obstétrica y Perinatal**

**Manejo complementario del dolor con técnicas  
alternativas durante la labor de parto y parto,  
en el Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia  
en el segundo semestre del 2008**

**Jornadas de Investigación**

**Lic. Eduardo Hernández Gamboa**

**Octubre , 2010**

# Introducción

- Dolor como experiencia.
- Que?
- Como?
- Cuando?
- Donde?
- Justificación
  - Enfermería y el dolor
  - Terapias complementarias
  - Antecedentes

# Objetivos

- Objetivo General:
  - Proponer una metodología complementaria para el manejo del dolor en la labor de parto con técnicas alternativas.
- Objetivos Específicos:
  - Identificar los factores socio - culturales que intervienen en la concepción del dolor.
  - Identificar en las usuarias sentimientos, creencias, actitudes, mitos sobre el dolor.
  - Implementar abordajes alternativos para el manejo del dolor por medio de técnicas como: hidroterapia, reiki, musicoterapia, meditación profunda y yoga.
  - Proponer un protocolo de manejo del dolor con abordaje alternativo.

# Metodología

- Tipo de investigación
- Fases de la investigación
- Participantes
- Unidades de análisis
- Criterios de inclusión
- Instrumentos

# Resultados

- Descripción general de los casos
- Que dicen ?
  - Calidad
- Que sienten?
  - Impacto
  - Lugar
  - Severidad
- Que hacen?
  - Características espacio – temporales
  - Factores que mitigan
- Como lo controlan?
  - Respuestas
  - Expectativas
- Terapias
- Posparto

# Discusión

- Discusión
  - Particularización de la singularidad vs generalización
  - Infraestructura
  - Manejo / normas
  - Influencias socioculturales
  - Significado de la respuesta ante el dolor
  - Descripción = actitud
  - Terapias cognitivo conductuales / disociación del dolor
  - Efectividad

# Conclusiones y Recomendaciones

- Conclusiones:

- No hay claridad en cuanto a factores socioculturales
- Se identificaron temores, sentimientos, creencias, actitudes y mitos que surgen desde su propia historia
- Efectividad
- Protocolo para el manejo del dolor con un abordaje complementario con técnicas alternativas durante la labor de parto.

- Recomendaciones

- Enfermería ginecobstétrica:
- CCSS:
- Colegio de Enfermeros y Enfermeras:
- Ministerio de salud:

# Muchas Gracias

