

PREVALENCIA DE SEROPOSITIVOS AL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA EN GRUPOS POBLACIONALES DE COSTA RICA

Miguel Shadid-Chaina

Descriptores:

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida
Serodiagnóstico
HIV

RESUMEN

Se examinó a siete grupos poblacionales de Costa Rica, por anticuerpos anti-HIV; las subpoblaciones fueron de alto o de bajo riesgo de infectarse con ese virus. La técnica empleada para detectar anticuerpos anti-HIV fue el inmunoensayo enzimático, o ELISA. Cuando la prueba resultó ser reactiva, fue repetida en un nuevo suero de la persona. Si continuó resultando reactiva, fue confirmada con el Western blot. Los hombres homosexuales que viven de la prostitución mostraron la prevalencia más alta (2,5%), mas no tan alta como la observada en homosexuales del tipo "gay" (9,2%), según un estudio de la Universidad de Costa Rica. Los hombres encontrados en sitios nocturnos durante una redada policial, mostraron una prevalencia de seropositivos de 1,4 por ciento. No se esperó una prevalencia tan alta de seropositivos entre los solicitantes de residencia en Costa Rica (0,11%), la cual fue más de 10 veces mayor que la descrita en los donadores altruistas. No se encontró seropositivos entre los empleados públicos, los presos en cárceles y las mujeres prostitutas. Los resultados deben ser interpretados con cautela, ya que es sólo cues-

tion de tiempo para observar seropositivos en otros grupos, así como en la población heterosexual. [Rev. Cost. Méd. 9(3): 47-51]

INTRODUCCION

Conforme trascendió la epidemia de SIDA en el mundo occidental, y se tuvo cuenta de la importancia y envergadura de la diseminación del virus de la inmunodeficiencia humana (HIV) —actualmente considerando su agente etiológico— el Departamento de Enfermedades de Transmisión Sexual (DETS) del Ministerio de Salud de Costa Rica se abocó a la tarea de estudiar la extensión de su diseminación en la población, y sus repercusiones sociales. Colateralmente, el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) y el DETS iniciaron, en 1985, sendos estudios longitudinales de hombres homosexuales, con fines similares (5). Paralelamente, los esfuerzos del Laboratorio de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA (LETSS), se encaminaron a ensayar diversos métodos de diagnóstico de la infección, comparándolos en términos de sensibilidad, especificidad, factibilidad de ejecución en el medio nacional, y costo comparado. En este esfuerzo se ha examinado, hasta mayo de 1987, varios cientos de personas de grupos poblacionales diversos, para determinar la prevalencia de personas positivas al HIV.

Laboratorio de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA (LETSS),
Ministerio de Salud, San José, Costa Rica

Presentado en el Segundo Simposio Nacional sobre SIDA
Hospital Dr. Calderón Guardia, Costa Rica,
1987

MATERIAL Y METODO

Se estudió grupos poblacionales, tanto de alto riesgo de infectarse con el HIV (reclusos en prisiones, hombres y mujeres pros-

titutos y hombres encontrados en sitios nocturnos), como de supuesto bajo riesgo (empleados públicos y extranjeros que solicitan residencia en nuestro país). El acceso a esas poblaciones fue consecuente a los servicios que brinda el LETSS.

Entre las poblaciones con alto riesgo, la característica es una alta exposición a agentes transmitidos sexualmente, en vista de su ocupación, estilo de vida (prostitución), o hábitat (presos). En el caso de las segundas, existe sospecha de algún riesgo por su patrón de viajes, tener contacto con extranjeros, poseer recursos económicos que favorecen la promiscuidad, o porvenir de países en donde la infección por el HIV es muy frecuente. Todos los datos de este trabajo conciernen a estudios realizados hasta mayo de 1987.

Se obtuvo muestras de sangre total, empleando tubos al vacío y agujas descartables, y luego se separó los sueros, los que fueron inactivados a 56° C durante 30 minutos. La investigación de anticuerpos se realizó mediante el inmunoensayo enzimático (o ELISA), empleando reactivos y la técnica de ABBOTT Laboratories (1). Las muestras que resultaron positivas (reactivas) se repitieron en el suero de una nueva muestra de sangre de la persona sospechosa de ser positiva; si no fue posible obtener una nueva muestra de sangre, la comprobación de la ELISA se realizó en una nueva alícuota del suero sanguíneo original. Las muestras que fueron de nuevo positivas (repetidamente reactivas), fueron confirmadas por la técnica "blot" de inmuno-electrotransferencia (inmunoblot o Western blot) (7) en los Centers for Disease Control (Atlanta, Georgia).

RESULTADOS

Hombres trabajadores del sexo (prostitutos). Autodenominados "travestis" o "locas", los prostitutos son homosexuales generalmente travestidos y a veces transexuales, que realizan principalmente el coito anal receptivo por dinero (3, 6). Entre

434 prostitutos examinados, 11 (2, 5 %) tuvieron el ELISA repetidamente reactivo, y siete (1, 6 %) fueron confirmados por Western blot (Cuadro 1).

Mujeres trabajadoras del sexo (prostitutas). Se trata de prostitutas de nivel medio y bajo, que acuden al DETS y otras consultas del Ministerio de Salud para validar el carné de salud que las ampara ante sus clientes en la prostitución. El carné de salud que se extiende a quienes ejercen la prostitución en forma abierta, hace constar el estado con respecto a la infección por sífilis, gonorrea y HIV. Las prostitutas incluidas en el estudio pueden considerarse de nivel medio, bajo o muy bajo, que son las que visitan las clínicas públicas. Se examinó a 2.105 prostitutas, de las cuales ninguna tuvo el ELISA repetidamente reactivo (Cuadro 1).

El estudio no incluyó a las prostitutas de nivel medio alto y alto, las cuales se relacionan con turistas, hombres de negocios y políticos; ni tampoco incluyó a las trabajadoras del sexo que laboran intermitentemente en Miami y otras ciudades de Norteamérica y Europa. Tales prostitutas no visitan las clínicas públicas, y consecuentemente, poco se sabe sobre su estado serológico, sus riesgos y sus estilos de vida.

Personas captadas en redadas en centros nocturnos. En una redada policial realizada por el Ministerio de Gobernación en centros nocturnos de San José, se obtuvo sangre de 147 personas, de las cuales tres fueron reactivas en el ELISA, y dos (1, 4 %) fueron confirmadas como positivas por anticuerpos al HIV Mediante el Western blot (cuadro 1).

Presos por delitos comunes. Se examinó a 582 presos que admitieron tener una conducta homosexual, en los centros de detención "La Reforma", "Adaptación Social" y "San Agustín". No se encontró ninguno con anticuerpos anti-HIV (Cuadro 1).

Extranjeros solicitantes de la residencia en Costa Rica. Se examinó el suero sanguíneo de 5.633 personas de ambos sexos que solicitaron la residencia en Costa Rica, para satisfacer el requisito exigido por el

Departamento de Migración (Ministerio de Gobernación). Este requisito es realizarse la prueba de anticuerpos al HIV y a la sífilis. Se encontró 13 personas repetidamente reactivas en el ELISA, ocho de las cuales (0, 11 %) fueron confirmadas por Western blot (Cuadro 1).

Empleados públicos. La intensidad de la campaña nacional contra el SIDA, desplegada en los medios de comunicación en el primer semestre de 1987 (4), coincidió con una gran demanda para realizarse la prueba del SIDA por parte de la población general. Al ofrecerse la prueba en forma gratuita, se dio una gran demanda que no pudo ser satisfecha. Se investigó los sueros de 409 empleados públicos, entre los cuales no hubo alguno reactivo en el ELISA (Cuadro 1).

DISCUSION

El contraste de las prevalencias de seropositivos al HIV (Cuadro 1), revela que la prevalencia es virtualmente cero en mujeres y hombres de la población general, quienes en el momento actual parecen tener poco o ningún riesgo de infectarse. La prevalencia es baja en personas con cierto riesgo, y muy alta en hombres homosexuales y bisexuales (3,6). Esta observación concuerda con la baja prevalencia observada mediante el tamizaje sistemático de donadores de sangre, iniciada desde octubre de 1985. En Costa Rica casi toda la sangre se dona en forma altruista; una tercera parte de los donadores son mujeres; casi todas las unidades de sangre se tamizan por anticuerpos al HIV. Era de esperarse que los empleados públicos y otras personas de la población general que voluntariamente se sometieron al tamizaje del ELISA, sistemáticamente resultaron sin anticuerpos al HIV. Por el hecho de que el estudio fue voluntario, es de suponer también que el grueso de las personas con riesgo de infección, por ejemplo los hombres y mujeres sexualmente promiscuos, hayan eludido la prueba por temor de ser descubiertos o de resultar siendo seropositivos.

Estos hallazgos, aunados a la muy baja prevalencia (0,034 %) de personas con anticuerpos al HIV en el "pool" de donadores de sangre (2,5), es una indicación clara de que el HIV todavía no circula ampliamente en la población general. En efecto, la totalidad de las personas con anticuerpos al HIV que aparecieron entre los donadores, eran homosexuales o bisexuales; la excepción fueron personas transfundidas con sangre contaminada (2, 5). El hecho ofrece una gran oportunidad para educar a la población general antes de que aumenten las infecciones entre los heterosexuales.

En contraste, se encontró que la población de extranjeros que solicita residencia en el país, aparentemente sin riesgo conocido de exposición al HIV y catalogadas como de "buena conducta", tenía una prevalencia de 0, 23 por ciento de seropositivos al HIV, esto es, más de 10 veces más alta que la prevalencia en la población de donadores de sangre durante 1987.

Por otro lado, destaca la negatividad de la población de presos en prisiones del área metropolitana, aunque es de esperarse que con el tiempo esa población empezará a positivizarse, con el ingreso de presos infectados a esas instalaciones. Consecuentemente, se espera que se tomen las medidas educativas y preventivas del caso para evitar la diseminación del HIV en esos ambientes.

Entre los grupos con riesgo implícito de infección por el HIV, están las mujeres trabajadoras del sexo, las que hasta el corte de este estudio, se mantenían serológicamente negativas, sugiriendo que no han tenido mucho contacto sexual con hombres infectados. (Casi no hay drogad loción intravenosa en Costa Rica). Es de esperarse que las trabajadoras del sexo de alto nivel, que se relacionan con extranjeros o que visitan o trabajan en países con una alta incidencia de infecciones por el HIV, se hayan empezado a infectar con ese virus.

La diseminación del virus es intensa entre los hombres homosexuales y bisexuales. No obstante, los trabajadores del sexo tienen muy baja prevalencia, aunque ya empiezan a infectarse, al encontrarse si-

te positivos (1, 6 %), que es un nivel de prevalencia similar al que se observaba entre los "gays" a mediados de 1985 (3). En cuanto a los "gays", el seguimiento longitudinal del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) reveló una prevalencia de 9 % a finales de 1986 (5, 6).

Debe intensificarse los esfuerzos educativos en los grupos de alto riesgo, si se desea disminuir la intensidad de la transmisión. No debe perderse de vista que existe un alto grado de comunicación entre los homosexuales del país, y en especial, los del área metropolitana, lo que facilita la deseminación del HIV. Desafortunadamente, hay dificultad en proyectar los esfuerzos educativos a la mayoría de los homosexuales del país, con el fin de provocar cambios en conducta y adopción de estilos de vida y prácticas que protejan contra la infección. La razón es el que la mayoría de los homosexuales mantienen oculta su identidad, y a que no están debidamente organizados, a no ser ciertos grupos de la ciudad capital.

AGRADECIMIENTO

Se agradece al Dr. Leonardo Mata, Presidente de la Comisión Nacional del SIDA, su colaboración en comentar el manuscrito.

ABSTRACT

Seven sub-populations were tested for antibodies to the human immunodeficiency virus (HIV). They were grouped in high risk and low risk, regarding exposure to this virus. The sera were tested by the enzyme immunoassay (ELISA), and if found positive (reactive), retested by the ELISA in a new sample. All repeatedly reactive sera were confirmed by the Western blot. The highest prevalence of HIV seropositive individuals was in male sex workers or prostitutes (2.5 %); this rate was not as high as that detected, during the same period, in "gay" men followed in a study at the University of Costa Rica (9.2 %). Other groups found seropositive were men in

nocturnal hangouts during a police raid (1.4%) and foreigners requesting residence status in Costa Rica (0.11 %). None in other sub-populations (public employees and female sex workers) were found positive. The results should be analyzed with caution, since it is only a matter of time for seropositives to be discovered in populations groups which so far have been negative, as well as among heterosexuals.

BIBLIOGRAFIA

1. ABBOTT. HTLV-III EIA. Enzyme Immunoassay for the Detection of Antibodies to Human T Lymphotropic Virus Type III (HTLV-III) in Human Serum or Plasma. Abbott Laboratories, West Germany, 1985, 49-64 pp.
2. Herrera G. AIDS in Costa Rica. En: Villarejos VM (ed) *International Symposium on Hepatitis and AIDS*, Trejos Hnos, San José, Costa Rica, 1987; 134-135 pp.
3. Mata L. y Ramírez G. Social characteristics and antibodies to HTLV-III/LAV in male homosexuals of Costa Rica. *Second World Congress on Sexually Transmitted Diseases*, Paris, June 25-28, 1986; abstract.
4. Mata L.; Comejo H.; Brenes VJ. y Mohs E. Campaña de educación sobre el SIDA, 1987. *Rev. Costar. Cienc. Med.*, 1988. 9(3): 71-79.
5. Mata L. y Herrera G. AIDS and HIV infection in Costa Rica - a country in transition. *Immunol Cell Biol*, 1988; 66:175-183.
6. Mata L.; Ramírez G.; Rosero L. Tipología, conducta y riesgo de infección con el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV) de hombres homosexuales de Costa Rica, 1985-1987. *Rev. Costar. Cienc. Med*, 1988; 9 (3): 21-35.
7. Tsang CW, Hancock D, Wilson W, Palmer DF, Whaley SD, McDougal JS, Kennedy BS. *Enzyme-linked immunoelectrotransfer Blot Technique (Western blot) for Human T-Lymphotropic Virus Type III/ Lymphadenopathy-Associated Virus (HTLV-III/LAV) Antibodies*. US Dept Hlth Human Serv, Public Health Service, Atlanta, GA 1986; y + 25 pp.

CUADRO 1
PREVALENCIA DE PERSONAS SEROPOSITIVAS EN
GRUPOS POBLACIONALES EN COSTA RICA, 1987

Población	Número examinado	Número positivo (porcentaje)
Población general*	38.000	0
Empleados públicos	409	0
Hombres en prisiones	502	0
Mujeres prostitutas	2.105	0
Solicitantes de residencia	5.633	8 (0, 11)
Hombres encontrados en redadas	147	2 (1, 4)
Hombres prostitutas	434	7 (2, 5)
Hombres homosexuales**	218	20 (9, 2)

* Donadores de sangre, excluyendo aquéllos con riesgo (2).

** Estudio longitudinal (3, 6).

Nota: desde la presentación de este trabajo, se han detectado varias prostitutas y varias personas heterosexuales no promiscuas seropositivas al HIV.