

Hoja divulgativa

Guía ilustrativa de tipos de lechuga (*Lactuca sativa*)

Illustrative guide to lettuce (*Lactuca sativa*) types

José Eladio Monge Pérez

Universidad de Costa Rica

La lechuga, *Lactuca sativa* L., es una planta de la familia Asteraceae, originaria de Oriente Medio, especialmente Egipto e Irán. Es considerada la especie más importante entre las hortalizas de hoja. Se consume casi exclusivamente como hortaliza fresca en ensaladas, pero algunas variedades se consumen cocidas.

A continuación, se presentan las fotografías de diversos tipos de lechuga evaluados en la Estación Experimental Agrícola Fabio Baudrit Moreno (EEAFBM), de la Universidad de Costa Rica, en condiciones de hidroponía.



Figura 1. Lechuga tipo “Romana”. Las hojas son alargadas y lisas, y con el borde bastante liso (poco dentado). No forma “cabeza”.



Figura 2. Lechuga tipo "Romana", de hoja alargada, pero con la lámina rizada. No forma "cabeza".



Figura 3. Lechuga tipo "Romana", con hojas de color rojo. Las hojas son alargadas, pero con la lámina rizada. No forma "cabeza".



Figura 4. Lechuga tipo “Mantequilla”. Las hojas son bastante brillantes, y tienen el borde completamente liso (no dentado). No forman “cabeza”.



Figura 5. Lechuga tipo “Grandes Lagos” o “Americana”, que forma “cabeza”. Las hojas tienen el borde dentado (crespo). También se le conoce como tipo “Batavia” o “Iceberg”.



Figura 6. Lechuga tipo “Grandes Lagos” o “Americana”, que no forma “cabeza”. Las hojas tienen el borde dentado (crespo).



Figura 7. Lechuga tipo “Frisée”. Las hojas tienen el borde muy dentado (muy crespo).



Figura 8. Lechuga tipo “Frisée”, con hojas de color rojo. La lámina de la hoja es rizada, y el borde es dentado (crespo).

La información presentada en esta hoja divulgativa se generó como una actividad del proyecto de investigación denominado “Mejoramiento de la producción de hortalizas, maíz y frijol en comunidades indígenas (Territorio Indígena de Matambú)”, que fue financiado por la Universidad de Costa Rica, así como por la Unión Europea, por medio del Proyecto Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centro América (PRESANCA-II), el cual se coordinó a través del Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA).